



Les brèves

du réseau des AMAP de Provence

Edito

Même s'il fait presque 30 degrés en journée, c'est l'AUTOMNE !!

La saison des événements, et nous sommes gâtés avec AMAP en Fête : des AMAP et Paysan.nes se sont mobilisés sur tout le territoire pour parler d'agriculture paysanne. En octobre nous allons aussi avoir le premier atelier consacré à la transformation de la marque "AMAP" organisé dans le Var, c'est important que nous nous mobilisions sur ce sujet. Il reste encore quelques places, AMAP du 83 n'hésitez pas à vous inscrire !

Des amapiennes et amapiens ont également participé à la reprise des ateliers "Comment donner de l'élan à son AMAP ?", encore merci pour votre présence. Plusieurs temps en visioconférences sont prévus dans les prochains mois pour échanger autour de vos problématiques rencontrées en AMAP.

Nous vous souhaitons un bel automne, et une bonne lecture !

Du côté du réseau

Atelier en présentiel à ne pas manquer pour les AMAP du Var - Samedi 14 Octobre : La Transformation de la marque « AMAP ». A Sanary-Sur-Mer (83)

Transformation de la marque "AMAP" en marque collective.
"AMAP, un bien commun d'intérêt général" : d'une marque individuelle à une marque collective.

RDV de 9h30 à 13h à l'espace de la Vie Associative, 99 rue Desmazures, Sanary-Sur-Mer - suivi d'un repas partagé sorti du panier.

Gratuit sur inscription : <https://framaforms.org/atelier-en-presentiel-du-14-octobre-2023-transformation-de-la-marque-amap-en-marque-collective>

**SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
DE 9H30-13H
ATELIER EN PRESENTIEL**

**TRANSFORMATION DE LA MARQUE
"AMAP" EN MARQUE COLLECTIVE**

Nous vous proposons un atelier en présentiel
autour de la **marque "AMAP"**: un bien
commun d'intérêt général.
Soit le passage d'une **marque simple** à une
marque collective.

**RDV À L'ESPACE DE LA VIE
ASSOCIATIVE, 99 RUE
DESMAZURES A SANARY-SUR-MER**



Temps d'échange et de partage : De la Solidarité dans mon Panier ! On parle du Guide Accessibilité Alimentaire en AMAP !

JEUDI 5 OCTOBRE DE 12h30 à 13h30 en VISIO



Depuis de nombreuses années nos réseaux s'engagent pour rendre nos AMAP plus accessibles. Nous travaillons en lien avec le MIRAMAP et les réseaux d'AMAP pour vous présenter aujourd'hui un guide ainsi qu'une boîte à outil très complète pour savoir comment agir concrètement.

Nous souhaitons vous présenter le fruit de ce travail et échanger avec vous sur: "Comment rendre nos AMAP accessibles à toutes et tous?"

Inscription gratuite :

<https://framaforms.org/visio-lundi-5-octobre-accessibilite-alimentaire-en-amap-presentation-du-guide-et-de-la-boite-a-outil>

**Semaine du goût du 16 au 22
Octobre**

CHALLENGE SPECIAL SEMAINE DU GOÛT DU 16 AU 22 OCTOBRE

1 JOUR
1 AMAP
1 PANIER
1 RECETTE



Amapiennes, Amapiens, Paysannes et Paysans à vos fourneaux !!

Pour la deuxième année consécutive, pour **la semaine du goût**, nous avons besoin de vous afin de nous transmettre vos recettes issues de vos paniers.

Pour participer :

- Je prends mon panier de la semaine en photo,
- Je cuisine une recette qui me fait plaisir, je prends le résultat en photo.

J'envoie [la recette](#) et [les deux photos](#) à :

☺ - **Mauranne** : animateur13@lesamapdeprovence.org



Les Paniers Bio
Doublement Solidaires

Campagne de dons pour financer des Paniers Solidaires en AMAP

Pour une démocratie alimentaire, que toutes et tous puissent avoir accès à une alimentation choisie et durable.

Les familles les plus démunies de la région PACA ne peuvent pas accéder à des aliments frais, nutritifs et de bonne qualité. Depuis 2021, le réseau des AMAP de Provence a décidé d'agir concrètement en créant des "Paniers Bio Doublement Solidaires". Sur le principe des AMAP (solidarité avec le/la maraîcher.e), des paniers de légumes bio de saison, cultivés par un.e maraîcher.e local.e sont distribués chaque semaine à des familles ayant de faibles revenus pour un montant fixe symbolique.

Aidez-nous :

<https://www.helloasso.com/associations/les-amap-de-provence/collectes/de-la-solidarite-dans-nos-paniers>

Surmonter les coups de mou de nos paysans !

Nous vous proposons de lire ou relire cet article du réseau des AMAP d'Ile de France qui aborde les maux que nos paysannes et paysans traversent. L'article vous donne des pistes sur quels types de soutiens vous pouvez apporter, et insiste sur le fait qu'il est important de prêter une oreille attentive.

Le coin des bonnes pratiques

!



VIDER SA BOITE MAIL

La pollution du numérique touche également nos boîtes mail. Stocker un mail dans un datacenter pendant un an émet environ 10gCO2e. Chaque français garde jusqu'à 50000 mails dans sa boîte de réception. **Vider sa messagerie permet d'éviter l'émission de 500kg de CO2e, soit 2 allé/retour Paris-Toulouse en voiture.**

Source : Climate Selecta

Du côté des AMAP

AMAP en Fêtes: il est encore temps d'inscrire votre événement!

Il est encore possible d'organiser un événement pour le mois « AMAP en Fête ! » : visite de ferme, journée porte ouverte de l'AMAP, grand pique-nique partagé, projection, débat, fresque de l'alimentation, etc.

De nombreuses ressources sont disponibles pour vous aider à organiser votre événement AMAP en fêtes : guide, affiche et communiqué de presse personnalisable, idées de films et d'animations... Pensez à inscrire votre rendez-vous sur le site pour être référencé sur la carte des AMAP en fêtes !

<https://amap-en-fetes.org/>

LES AMAP SE JETTENT À L'EAU POUR

Amap
en fêtes 2023



Mouvement
Inter-Régional
des AMAP

Porté par les AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) et les fermes en AMAP et organisé par les réseaux d'AMAP partout en France

18 SEPTEMBRE
AU 18 OCTOBRE

www.amap-en-fetes.org

RAPPEL le contrat en AMAP

CONTRAT D'ENGAGEMENT SOLIDAIRE

Pour un panier de Légumes, fruits

Contrat légumes

Le contrat qui contractualise le partenariat entre nos paysans et nos amapiens, **est obligatoire !!**

On parle de « contrat d'engagement solidaire ». Sans contrat aucune des deux parties n'est « protégée » et tout dépend du bon vouloir des uns et des autres.

Si vous avez des questions ou autre n'hésitez pas à nous contacter :

contact@lesamapdeprovence.org

Papotons entre AMAP !

Vous êtes nombreux à nous avoir fait part de votre envie et besoin d'échanger plus régulièrement entre AMAP.

Aujourd'hui nous vous proposons de créer **un espace par mois** en visio, ouvert à toutes et tous, sans inscription préalable, et sans thématique prédéfinie.

Nous vous proposons un temps sur la pause méridienne, qui sera adapté en fonction de vos disponibilités.

Venez participer quand vous êtes libres et repartez lorsque vous le souhaitez !

Réservez les prochaines dates : 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre !
(Plus d'infos pour le 26 octobre dans la rubrique "A vos agendas" ci-dessous)



Du côté des paysan.nes

Cycle d'échange entre paysan.nes : je transmets mon partenariat AMAP!

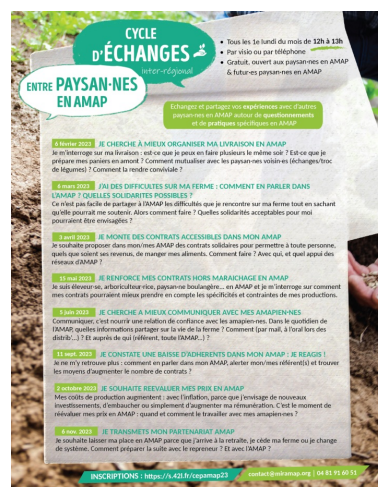
Je souhaite laisser ma place en AMAP parce que j'arrive à la retraite, je cède ma ferme ou je change de système. Comment préparer la suite avec le repreneur ? Et avec l'AMAP ?

Rendez-vous le 6 novembre de 12h à 13h.

Lien d'inscription:

<https://s.42l.fr/cepamap23>

Un cycle co-animé par le MIRAMAP, les Réseaux d'AMAP Auvergne-Rhône-Alpes, Ile-de-France, Isère, Centre Val de Loire et les AMAP de Provence.



Le catalogue de formation InPACT PACA est arrivé !

De septembre 2023 à juin 2024, 125 formations vous sont proposées pour vous aider à vous installer, gérer votre ferme, apprendre et approfondir vos techniques de production, réparer et construire votre matériel agricole, mieux connaître la réglementation, améliorer sa commercialisation.

Catalogue disponible via le lien suivant :
<https://inact-paca.org/IMG/pdf/.pdf>

! Paysan.nes recherchent AMAP !

Lionel CHAUVET et son Miel des Mées (04)-

"Situé dans les Alpes de Haute Provence (04) aux Mées, entre la montagne de Lure et le Plateau de Valensole, les abeilles dont je suis le gardien produisent différents types de miel et trésors de la ruche.

J'ai créé le « Miel des Pénitents » en 2019, par passion et par engagement pour la nature et la biodiversité mais aussi pour proposer des produits au plus proche de ceux que vous pourriez trouver dans leur milieu naturel.

L'ensemble de ma production est labellisé IGP Provence Label rouge pour garantir la zone de production et Bio afin de vous apporter uniquement les vertus et les bienfaits de l'exceptionnel travail des abeilles, tout simplement."



Déplacement possible dans le 83, 04, 13, 84
Coordonnées: mieldespenitents@gmail.com

Un GAEC de Paysans-Boulangers recherche un ou plusieurs associés (04+05)

Un GAEC de deux PAYSANS-BOULANGERS, en limite des Alpes de Haute Provence et des Hautes-Alpes, recherche un ou plusieurs associés en vue du départ en retraite d'un des associés à l'horizon 2026.

Les associés recherchent un ou plusieurs candidats motivés par le travail en collectif et qui s'intéressent à la culture de céréales, à sa transformation en farine et la fabrication de pain.

Une expérience en panification n'est pas exigée. Les cédants peuvent former le candidat. Toutefois le candidat devra avoir suffisamment d'expérience en agriculture pour mettre en place son projet d'installation.

Pour plus d'information veuillez consulter l'offre sur le site internet du RDI :

RDI - Répertoire Départ Installation (repertoireinstallation.com)

Pour candidater, vous devez remplir la fiche candidature et la retourner accompagnée de votre CV et d'une lettre explicative de votre projet à mmartinez@ahp.chambagri.fr

A vos agendas

Jeudi 5 octobre : Atelier "de la solidarité dans mon Panier", en visio de 12h30 à 13h30 (voir plus haut).

Vendredi 6 octobre : Dans le cadre d'AMAP en Fête, l'AMAP'tite Vigne à Sainte Cécile les Vignes (84) organise des animations sur le compostage et le gaspillage alimentaire autour d'un atelier soupe et rouleaux de printemps (de 18h à 23).

Du 6 au 8 octobre : Présence de l'inter-AMAP 06 au Festival du livre de Mouans-Sartoux. Venez nombreux y faire un tour !

Samedi 7 octobre de 9h à 12h : Fresque du climat organisée par l'AMAP de Cannes Lérins et la Communauté d'Agglomération de Cannes Pays de Lérins.

Adresse : 11 av. Maurice Chevalier, 06150 CANNES
Inscription : <https://www.billetweb.fr/fresque-de-l'alimentation-a-cannes>

Samedi 14 octobre de 9h30 à 13h : Atelier en présentiel : La Transformation de la marque « AMAP » - A Sanary-Sur-Mer (83) (Infos complètes dans la rubrique "Du côté du réseau").

Samedi 14 octobre : Fête de l'Agriculture Paysanne du Var (RDV au Thoronet de 9h à 18h).

Semaine du goût du 16 au 22 octobre : Participez au challenge des AMAP.

Jeudi 19 octobre : Atelier participatif, cuisine et conservation à l'AMAP Paniers de l'Issole à la Roquebrussanne (83).

Jeudi 26 octobre de 12h à 13h30 : "Papotons entre AMAP" - Venez échanger avec d'autres AMAP autour de vos questions, préoccupations et partager vos bonnes pratiques.

C'est en visio, alors, arrivez lorsque vous le pouvez et repartez quand vous le souhaitez !

Connectez-vous grâce au lien : <https://us06web.zoom.us/j/87269500370?pwd=FKak3n2e3BfSLbcbqhtOVce4CFcTXD.1>

Au plaisir de vous retrouver autour d'un panier ou pour les prochaines brèves !



Les AMAP de Provence
La Maison des Paysans
2 Av. Lt-Colonel Reynaud
13660 Orgon
contact@lesamapdeprovence.org

